

La pratique du Codéveloppement

Formation présentielle : 3 jours à 1100 € HT

Groupe de 5 à 8 participants

Comment développer compétences et bonnes pratiques par une approche collaborative, ou comment aider son équipe à progresser par le codéveloppement.

Le codéveloppement est une approche de développement individuel et collectif qui favorise l'échange et la résolution de problèmes.

Le codéveloppement est un mode d'apprentissage qui tire sa puissance et son contenu des pratiques échangées. C'est une démarche pragmatique de formation basée sur des problématiques et préoccupations vécues par les participants.

Apprendre des autres et donner aux autres, permet de s'enrichir et d'enrichir les pratiques d'accompagnements.

Le partage d'expériences permet prises de recul et apprentissages que la théorie n'apporte pas. Le codéveloppement s'intéresse avant tout à la relation qu'entretient le participant avec sa situation. En s'exprimant sur ses difficultés, le client (participant) fait un pas en avant dans son développement.

Objectifs de la formation :

Cette formation vous permettra de :

- Découvrir et d'expérimenter les étapes de cette approche afin de l'utiliser dans votre pratique managériale qu'elle soit hiérarchique ou transverse.
- Améliorer sa pratique professionnelle
- Développer une posture de manager facilitateur de groupes
- Renforcer ses compétences en matière de pilotage de groupes de résolutions de problèmes et d'analyses de pratiques.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Connaître les fondements du codéveloppement : origine, utilité, principes de base, étapes
- Expérimenter la posture de client et de consultant d'un atelier de codéveloppement
- Identifier les bonnes pratiques et les impasses dans l'animation d'un atelier de codéveloppement
- Définir un Plan d'Action Professionnel intégrant le codéveloppement

Public :

Toute personne ayant une fonction managériale hiérarchique ou transverse ou tout professionnel des Ressources Humaines en situation d'accompagnement.

Prérequis :

Aucune connaissance particulière.

Pédagogie :

Pédagogie de la découverte : Mise en pratique, feedback individuel, mise en lumière théorique, plan d'application.

Durée : 3 j (2j + 1j)

PROGRAMME DE FORMATION

Jour 1 :

1. Les fondamentaux du codéveloppement

- ☞ Définition et Origine,
- ☞ Comprendre les objectifs du codéveloppement : résolution de problème, construction de projet.
- ☞ Les étapes de la méthode
- ☞ Règles de fonctionnement collaboratif du groupe
- ☞ Appréhension et compréhension des 3 rôles : *client, consultant, animateur*
- ☞ Conditions de réussite

Réflexion collective

Echanges autour des fondamentaux et des principes de la méthode.

2. Expérimenter les 6 étapes de la pratique du codéveloppement

- ☞ Exposer un projet et une problématique et choisir le sujet.
- ☞ Utiliser le questionnement ouvert pour appréhender la réalité et la personne.
- ☞ Etablir un contrat entre le client et les consultants.
- ☞ Employer l'intelligence collective au service du collaborateur pour lui ouvrir le champ de solution : la consultation.
- ☞ Définir un plan d'actions suite aux conseils des participants.
- ☞ Identifier l'apprentissage individuel par un feedback.

Travaux pratiques

Ateliers de codéveloppement animés par le formateur-coach où les participants prendront la posture de clients et de consultants.

Jour 2 :

L'entraînement : Animer et superviser un atelier de codéveloppement

- ☞ Exposer clairement les principes de réussite aux participants.
- ☞ Veiller au respect des règles de base du codéveloppement.
- ☞ Animer les 6 étapes et connaître les bénéfices et difficultés de chaque étape.
- ☞ Expérimentation des différents rôles
- ☞ Entraînement à l'observation
- ☞ Se perfectionner dans son animation grâce au feedback.

Mise en situation

Ateliers de codéveloppement animés tour à tour par les participants en mode réel. Mode stop and go pour favoriser la progression.

Jour 3 :

Le perfectionnement par la pratique des cas

- ☞ Retour d'expérience et mise en pratique dans le cadre de cas à traiter (prévus par les participants et travaillés par petits groupes)
- ☞ Pratique et analyse de la pratique en position méta
- ☞ Cette journée permet d'apprendre à aider et à être aidé, d'apprendre à être plus efficace par la pratique et de profiter des complémentarités issues des différents vécus professionnels.
- ☞ Favoriser l'échange de pratiques grâce à l'apprentissage de l'écoute et du questionnement.
- ☞ Adapter le codéveloppement à son propre contexte professionnel.
- ☞ Elaborer un plan d'actions d'utilisation du codéveloppement.

Travaux pratiques

Réflexion collective sur la mise en pratique du codéveloppement dans la pratique professionnelle.